第94号

愛逢（あいあい）

特定非営利活動法人　愛逢
尼崎市小中島１丁目５-10
TEL：06-6493-1424
FAX：06-6493-1443
発行責任者：橋平　浩子
発行日：2022 年４月１日

新年度を迎えて

“新年度”の雰囲気を、暖かなお天気と桜の開花で感じる頃になり、愛逢でも 2022 年度がスタートしました。

新型コロナウイルス感染拡大の不安の中、この２年間は “地域交流”や、たくさんの方々との“つながり合い”を制限し、事業を進めてまいりました。

介護保険や障害者支援などについては、コロナ初年度を経てケアの縮小制限から、感染対策を徹底した、安全で安心なケアの提供と継続に切り替え、外出支援などを再開しました。

今年度はそのような中で学んだ、「with コロナ」「after コロナ」に向けた方策で、一度は希薄となってしまった“地域交流”や“つながり合い”を取り戻したいと考えています。

さぁ！その“取り戻し作戦”は少しずつ始まっています。

今年度も変わらずご支援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

（理事長　橋平　浩子）

2022 年度 第 19 回通常総会の開催について

2020 年度・2021 年度の通常総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面にて執り行いました。
今年度につきまして、現時点では通常の形式を検討中です。
会員の皆様には５月中旬をめどに、ご案内申し上げます。

◆ 会員登録更新のお願い ◆

いつも NPO 法人愛逢の事業にご理解・ご支援を賜りまして、厚くお礼を申しあげます。当法人の運営は、活動や趣旨にご賛同いただいた皆様方からの、会費やご寄付で支えていただいています。ぜひご理解いただき、2022 年度も引き続き会員として、ご助力を賜りたくお願い申し上げます。　（毎年４月更新）

◆正会員　　年会費　3,000 円
　　※正会員は総会で議決権を持つことができます
◆賛助会員　　年会費　１,000 円

シリーズ 知っていますか？町のスポット

■第４回　地域の“春爛漫”スポット

春と言えば桜の季節。コロナ禍で桜の下での賑やかなお花見が懐かしい…今春はどうでしょう。
さて、園田地域の桜の名所をご存知ですか？

コロナ前の園和公園

●阪急神戸線園田駅を中心に東西沿線沿いの桜並木●阪急園田駅西南にある園和公園●小中島の愛逢事務所の前にある小中島公園…などなど。
散歩がてら、お花見してみませんか？

瓦宮某所にはさくらんぼがなる桜の木がありますよ。

■番外編　花や野菜を育てる楽しみ♪

瓦宮にある園芸ができるデイサービス”瓦宮ガーデンズクラブ”では、１年を通していろいろなお花やお野菜がスタッフさんや、利用者さんによって育てられています。

取材に行かせてもらったときは、まだ種植えをされる前でしたが、季節ごとにたくさんの野菜や花が庭を賑やかにするそうです。
まさしく隠れスポットですね。

愛逢事務所

気になる町の「注意スポット」「歴史スポット」「自慢スポット」などあれば、愛逢事務所までご一報ください！　☎ 06-6493-1424

◆訪問介護登録ヘルパーさん募集◆

無理のない時間・空いている時間・扶養範囲内でなど、子育てや家事のちょっとした合間の時間で活躍できる介護のお仕事です。

利用者さん宅のお掃除や買い物がメインとなります。

必要な資格は・介護職員初任者研修・ヘルパー2 級・生活支援サポーター養成講座受講者など。

まずはご相談のお電話をお待ちしています。　☎ 06-6493-1424

◆虹のふれあいセンターを地域の居場所に

毎月 11 日を、あいあい Day としてイベントを開催していたのがコロナ禍でやむなく中止していました。

５月か６月をめどに、しっかり感染対策をした上で、再開できるプログラムから検討していきます。

地域の皆さまの居場所となることを目指して努力してまいります。

ほっと待夢（たいむ）

「貯筋通帳」？

私は現在５冊目に挑戦中です。「貯筋」は 1500 万歩を超えました。
尼崎市いきいき 100 万歩運動事業の『気分爽快 100 万歩チャレンジ！！』に参加宣言をして貯筋通帳を貰ってきました。毎日歩くのに「目標」をと考え、１日８千歩以上、歩幅を出来るだけ広く、バランス良く、気持ち良く歩いて６年半。昨年 12 月から１日１万歩以上の日を貯筋することにしました。
歩く事で周りの変化に敏感になり、楽しい日々を過ごしています。（BAABA―77）

愛逢スタッフ リレー紹介 その4

愛逢では、主軸としている３本柱の事業運営に、40 人を越えるスタッフが関わっていて、みんなの元気で、地域も元気にしたいと活動しています。そんなスタッフのメッセージリレー第４回目です。

いざという時のためにと資格を取得。でも介護には全く興味なし。離婚、母子家庭、水商売とお決まりのパターン生活の中、ある知人から人手が足りないからとヘルパーの誘いを受けたが「無理！イヤ！」と即答だった。週 1 回でも…とスタートし、回数が増え、楽しくなり、十人十色の利用者さんは面白くも面食らう事もありで、もっと良いケア活動をと思うようになり、今に至っています。人とのやり取りの中、もの凄く勉強にもなり、自分自身成長したと思います。
皆さん、笑って過ごしましょう。

（訪問介護　宇佐見美千子）

こんにちは、愛逢の配食調理に関わり始めて、はや 17 年と半年になりました。要領のわからない私に先輩方は、優しく何度も教えてくださいました。
今では、他のスタッフさんと共に和気あいあいで、仕事をさせてもらってます。
今後は、自分の出来る範囲で頑張って行きたいと思っていますので、よろしくお願いします。

（配食サービス　岩崎由貴美）

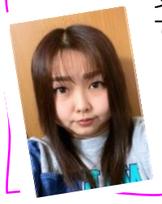
兼行さんの紹介で愛逢の家で働くことになりました。夕食作りが私の担当です。時間内で作れるか、味付けは大丈夫か、心配でしたが、頑張ることにしました。出来上がった夕食を一人ひとり、個別に対応していくので間違わないようセットしていきます。食事が終わった後、世間話をするのがとっても楽しく時間が経つのも忘れます。私も身体に気を付けていつまでも働きたいです。

（愛逢の家　平松和子）

18 年前だと思います。愛逢主催のボランティアの講習会が有りました。
ボランティアの勉強をさせてもらって今現在もお世話になっております。
ずぅーっと助け合いでお世話になり、今は少しのヘルパーと週 1 回だけ配食をお手伝いさせてもらっています。（私事が多くお休みが多いですが）これからも自分の出来る範囲でお手伝いさせてもらいます。頑張りま～す。よろしくお願いします＾＾

(訪問・助け合い・配食 増尾幸子)

愛逢で働き始めてもうすぐ 3 年になります。この業界の経験が全くない私だったので初めは右も左もわからずとても不安でしたが、周りの皆さんが優しくそして楽しく接してくれたので、その不安は一気になくなりました。愛逢では、知らなかったことや経験したことがないことをたくさん教えてもらい、少しは成長できたかな？と自分では思っています。（笑）
よく喋り、少しやかましいゆるキャラな私ですが、みなさんよろしくお願いします☆



（事務局　岩谷幸恵）

愛逢の家の主任として 12 年勤めてきましたが、5 月 31 日をもって定年退職させていただきます。
今まで出会った住人、ご家族、医療関係の方、ケアマネ、ボランティアの皆様に多くの学びと成長をいただいた事を心より感謝致しております。
死生観も随分変わりました。人は皆何らかの役割をもって生かされている、時計が止まる様に人も又役目を終えると静かに命を終える。死は恐いものではなく尊いと感じられる様になりました。
最後になりましたが、ご支援下さった皆様、ありがとうございました。

（愛逢の家　大森視也子）

コロナで困ったら！！

新型コロナウイルスも発生から 2 年以上が経過し、型を変えながら次々と変異は止まりません。
この間に私たちの日常は一変しました。
特にオミクロン株が猛威を振るうようになってからは、本当に誰が感染してもおかしくない状況になりました。
コロナに感染しても、濃厚接触者となっても、今までと変わらずに日常生活ができる地域でありたいと考えています。
そこで、地域のネットワークを活用して、助け合いの仕組み「コロナ生活支援チーム」を立ち上げました。
困っておられる方、ご遠慮なくご連絡ください。個人情報など秘密は守ります。

◆生活支援チームに ご相談ください◆

- お買い物の代行をいたします
- 買ってきたものは玄関先に置かせていただきます
- 代金は自宅待機期間終了後に実費のみ精算させていただきます
- 活動はすべてボランティアです

活動してくださる方を募集しています

下記までご連絡ください

平日 9：00～17：00	阪神医療生協 地域活動サポートセンター	**06-6491-8822**
平日・土 9：00～17：00	ＮＰＯ法人　愛逢	**06-6493-1424**
日・祝 9：00～17：00	地域助け合いの会 やまびこ	**080-6126-7819**

■ お試しランチ配食　報告とお知らせ

これまで、たくさんの方々から「愛逢さん、お昼の配食はしないの？」との声が寄せられてきていました。
そこで２月と３月限定で、小中島食事会の調理ボランティアさんの**腕**をお借りして、お試しランチ配食を実施してきました
そしていよいよ、４月からは毎週火曜日に、継続してランチ配食がスタートします！
皆さんに喜んでいただけるお弁当をワンコイン(500 円)でご提供いたします。

ご利用方法も配達以外に、お持ち帰りや虹のふれあいセンターでのお召し上がりも取り入れ、コロナ禍における活動制限や、感染対策が求められる中でも、地域にお住いの皆様の交流の場としての、一助を担いたいと考えています。
ぜひ！お気軽にご利用ください。お待ちしております。