第93号

愛逢（あいあい）

特定非営利活動法人 愛逢
尼崎市小中島１丁目５-10
TEL：06-6493-1424
FAX：06-6493-1443
発行責任者：橋平　浩子
発行日：2021 年７月１日

新年ご挨拶

新春万福

――新しい年にたくさんの幸福をお祈りいたします

令和４年が始まりましたが、今年こそは大きなことがなく、平穏な一年になるのを願うばかりです。

年末に今年の漢字が「金」と発表され、オリンピックの金メダルを思った方が何人かおられたでしょうか。

コロナ禍での収入の減少や補助を思った方も多いのではないでしょうか。

日々の生活は止まらずに進んでいく中、まわりの環境や状況は目まぐるしく変化していきます。私たちの活動も止まることなく続けていかなければなりません。

人と人との関係が希薄にならないように、皆様の声を大切にまた、１年活動していきたいと思っています。これからもよろしくお願いします。　　（理事長　橋平　浩子）

法人が取り組んでいる事業としては、介護保険制度での訪問介護・介護予防、日常生活支援総合事業　指定障害福祉サービス事業、移動支援事業、居宅介護支援事業、終末期支援事業があります。

それに加えて配食サービス、助け合い活動、地域交流連携活動、教育研修事業など地域密着型組織として、本年もつながり・ふれあう活動を推進してまいります。

NPO 法人 愛逢ミッション（社会的使命）

私たちは多様な生き方が尊重され誰もが安心して暮らせる地域をつくる為に仲間と支えあい（愛）つなぎあ（逢）ってきます

NPO法人愛逢は、
地域の皆様が日常生活で「困ったなぁ…」と思った時に、どなたでも、お気軽にご相談いただける場所です。様々な形の“困った時はお互い様精神”が愛逢の掲げる思いとして、今日も活動しております。

シリーズ
知っていますか？
町のスポット

■第３回　地域の気になるスポット

「1.17」あの阪神淡路大震災から今年で 27 年になります。実際に体験した人が少なくなってきているので風化することが案じられると、マスコミが報じていました。

そこで今回の“知っていますか？町のスポット”では行政より各連協自主防災会に委託されている「コミュニティ防災資機材」について取材しました。

コミュニティ防災資機材（写真①）は 1.2 メートルほどの赤い箱で、小中島自主防災会管理のもと、小中島会館と消防団の倉庫に設置されています。

※写真①

中には、各家庭にあるものではどうにもならない救助等が必要な時に役に立つロープやジャッキ等の道具が備え置かれています。また、小中島連協の倉庫には、炊き出し用の道具やテントも備蓄されており、災害時に備えられています。

皆さんのご家庭では、どのような備えをされていますか？

気になる町の「注意スポット」「歴史スポット」「自慢スポット」などあれば、愛逢事務所までご一報ください！　☎ 06-6493-1424

◆訪問介護登録ヘルパーさん募集◆

無理のない時間、空いている時間、扶養範囲内でなど、子育てや家事のちょっとした合間の時間で活躍できる介護のお仕事です。

利用者さん宅のお掃除や買い物がメインとなります。

必要な資格は、介護職員初任者研修・ヘルパー2 級、生活支援サポーター養成講座受講者など。

まずはご相談のお電話をお待ちしています。

☎ 06-6493-1424

◆虹のふれあいセンターを地域の居場所に

毎月 11 日を、あいあい Day としてイベントを開催していたのがコロナ禍でやむなく中止していました。

春あたりから感染状況を見据えた上で、再開しようと検討しています。

地域の皆さまに集っていただける新しいプログラムをお楽しみに！

ほっと待夢（たいむ）

お年玉

コロナ渦の中、２回目の新しい年を迎えました。皆さん、どんな正月でした？

子供の頃の正月の思い出・・・戦後の混乱期で楽しい思い出なんか

何もない時代でしたネ。只一つ、小学校の時、元旦に登校し君が代を歌い、みかん一つもらって帰る楽しみくらいか？

もう 70 年前の話です。八十路に近い今日でも、人様にものをもらうのはうれしく、楽しいもんです。こんな私、欲深いんだろうか？

誰か、お年玉くれないかなぁ…　　（チェリー75+３）

愛逢スタッフ リレー紹介 その3

愛逢では、主軸としている３本柱の事業運営に、40 人を越える
スタッフが関わっていて、みんなの元気で、地域も元気にしたいと
活動しています。そんなスタッフのメッセージリレー第３回目です。

配食を担当している佐伯清貴です。67 歳です。愛逢→園田支部経由で約 1 年配達をしていました。そのあと、直接の配達を 12 年しています。介護福祉と全く関係のない仕事をしていたので目新しい事ばかりでした。お年寄りと接することもなかったのですが、１日１回接することで、お年寄りの安否確認など多少なり役に立てるようがんばります。

（配食サービス　佐伯清貴）

助け合いに携わって、十数年になり、出会いと別れ、世の常ですが別れの数が多くなり落ち込みました。
また、利用者さん宅での不始末、自分では心配して言った事が、プライドを傷つけたのでしょうか来なくていいと言われたときはショックでしたが、今は配食で楽しく過ごしています。
手は遅くのんびりなので、迷惑をかけると思いますがよろしくお願いします。
（配食サービス　佐々木洋子）

愛逢の家と関わり始めたのは、ボランティアとしてでした。
「かぁさんの家」を読んでホームホスピスを学びたいと思ったのがきっかけです。
園田への引っ越しを機に約２年前からはスタッフとして働いています。今月には介護福祉士の試験を受けるので勉強を頑張ります！決意表明になってしまいました…笑

（愛逢の家　鷲見佳苗）

12 年前に 1 年ほど愛逢にお世話になっていました。今は出戻って 3 年ちょいになります。余程ご縁があるのだと思います。最近は、色々な仕事をさせてもらっているので、お会いする人が増えました。事務所で会う人、利用者さんのお宅で会う人、配達で会う人…たくさんの人とおしゃべりするのが楽しみで愛逢で働いているという実感が湧いている日々です。

（事務局　田中浩子）

私は、愛逢のヘルパーとして働き 15 年目となります。ここ最近は、体のあちこちの痛みがありますが、痛みと仲良く過ごしています。利用者様とはコミュニケーションを取りながら日常の過ごし方や、話す表情等確認して、お話の中で笑顔になられる瞬間が嬉しい気持ちになります。
そして、まだまだ続くコロナ禍感染対策に気を抜くことなく日々安全に過ごせることを願うばかりです。
これからも頑張ります。
宜しくお願いします。
（訪問介護事業　内田麻希）

私は幼い頃から両親の顔も知らずに育ちました。若い頃は仕事一筋に頑張りいい年になり、ヘルパーの道に入り、最初は愛逢の家で勉強させてもらい配食は調理好きな私にとって、最高のところです。
ヘルパーさんの皆さんには、ドジな私にもいつも笑顔で接してもらって園田に来て幸せを感じています。勧めていただいた兼行さん、ありがとうございました。
これからももう少しがんばりますので、よろしくお願いいたします。
（配食・訪問介護　北村弘枝）

【配食サービス愛逢】

12月

	月		火		水		木		金		土
				1日	から揚げ ポテトサラダ ゴマ和え	2日	お好み焼 和えもの 煮しめ	3日	照り焼き ひじき煮 酢のもの	4日	新 三色ご飯 焼きもの あんかけ豆腐
6日	肉じゃが 酢のもの ゴマ豆腐	7日	魚 玉子とじ 青菜の和えもの	8日	炊き込みご飯 焼きもの 煮浸し	9日	カレーライス 揚げもの 酢のもの	10日	オムレツ マカロニサラダ 煮浸し	11日	春巻き 青菜の和えもの 酢のもの
13日	五目すし 焼きもの ゴマ和え	14日	すき焼き風 なます 玉子焼き	15日	天ぷら ぜんまい煮 青菜の和えもの	16日	煮込みハンバーグ 和えもの 酢のもの	17日	筑前煮 春雨の酢のもの 和えもの	18日	南蛮漬け マカロニサラダ 煮しめ
20日	八宝菜 シュウマイ 酢のもの	21日	和風ハンバーグ スパゲティサラダ 煮もの	22日	豚肉生姜焼き 酢のもの ゴマ和え	23日	炊き込みご飯 照り焼き なます	24日	焼き肉風 切り干し大根 酢のもの	25日	から揚げ ポテトサラダ クリスマスケーキ
27日	魚 ひじき煮 白和え	28日	天ぷら 酢のもの 青菜の和えもの	29日	新 巻き寿司 焼きもの 一口そば	30日	おせち （要予約）				

リクエスト週間

新 新メニュー

リクエスト週間

2021 年 12 月献立表

配食サービス事業は、法人化以前より取り組んできて、20 年以上経ちます。利用者の方たちに「おいしぃ～」と言っていただけることを最優先に、メニューを検討しています。
そこで皆様からメニューのリクエストを募ることにしました。
その結果、たくさんのご希望をいただきありがとうございました。すでにある献立から、新しく取り入れてほしい献立まで、いろいろなメニューをご提案いただきました

ご希望は早速 2021 年 12 月からの献立に反映させています。
また月に 2～3 回、新メニューを登場させています。上記献立表に 新 のマークがあるのがそれです。
「リクエスト週間」も設けました。
配達時には、皆様の体調などもお尋ねしています。
今年も皆様と繋がる配食を目指して安心でおいしいお弁当をお届けできるよう頑張ります。

予告

ランチタイムの配食始めます！

定期的に開催していた地域の食事会がコロナ禍で休止、あるいは、中止に追い込まれた所も出てきています。
複数の方から、「愛逢さんは、昼の配食はしないの？」との、問い合わせを頂いています。
時代の地域ニーズに応えていくのが愛逢のミッションです。
今春にはスタートできるように、ただいま準備中ですので、しばしお待ちください。

コロナ禍で休止していました地域の居場所活動を再開しました！
お目にかかるのを楽しみに…

■そのっこ夕やけ食堂
・第２・４金曜日　16:00～18:00
・瓦宮１丁目元喫茶セピア

■より愛そのだ～ぼちぼち～
・第２・４水曜日　13:00～14:00
・コープ園田２階　みなくる☆そのだ
※まだ飲み物の提供はできませんので各自ご持参ください