



あい 逢

特定非営利活動法人 愛逢
 尼崎市小中島 1 丁目 5-10
 TEL : 06-6493-1424
 FAX : 06-6493-1443
 発行責任者 : 海士 美雪
 発行日 : 2020 年 2 月 10 日

愛逢の家設立 10 周年記念事業

祝 賀 会



10 年前、愛逢の家は尼崎市園田に誕生しました。数えること 3650 日以上。愛逢の家で、数え切れないほどの出逢いと別れ、そしてとも暮らしの物語が生まれました。

物語の主人公は住人さん。

そして家族（遺族）やスタッフ、ボランティアさんや地域の方々、愛逢の家に携わるみなさんです。

10 月 27 日、10 年間の愛逢の家の思い出を、駆けつけてくださったホームホスピスの仲間と共にみなさんで分かち合い、お祝いしました😊



住人とスタッフ手づくりの貼り絵が「花」を添えました

愛逢の家もの語り

11 月 23 日、家族(遺族)やスタッフをはじめ、ボランティアの方や地域住民、そして愛逢の家が気になる方など 18 名が参加し、愛逢の家 10 周年記念の集いがありました😊

愛逢の家での住人や暮らしの写真を中心に、いろいろな方からエピソード（もの語り）を話し、後半はグループに分かれて、「愛逢の家ってどんなところ？」をテーマに語り合いました。

キーワードとして、「生活の場所」「わがママが言える場所」

「安心できる場所」「おいしいごはんを気の合う人と食べる所」「死が日常の中にある」などが挙げられました。

愛逢の家の理念は、「普通に暮らし、安心して死んでくところ」です。祝賀会や記念の集いで感じたことですが、この理念が、愛逢の家での 10 年間の 1 日 1 日の日々の暮らしの積み重ねの中で実現していったことを、思い出を聴く中で実感できました。

そんな愛逢の家を 10 年間ともに見守り、支えてくださった皆様に改めて感謝申し上げます。「愛逢の家ってどんなところ？」。また、みなさんの思い出もお聞かせください。

そして、みなさんとともにこれからの一日一日、愛逢の家のもの語りをつくっていただけると幸いです😊 (西山裕規)



これからも思い出のアルバムが増えていきますように

トライやるウィーク

11月25日から29日まで、小園中学校から2名の生徒が職業体験に来られました。二人に感想を書いてもらいました。

■今まで介護の仕事はやったことが無く、初めは不安でしたが最後までやりとげることができて安心しました。この5日間、色々なことを知り、学び、そして経験することができました。貴重な体験ができ、うれしかったです。（美術部の瀬口）

■事務所の方が1つ1つを優しくていねいに教えて下さりとても分かりやすく楽しかったです。訪問に行った時、利用者さんが「人は1人じゃ生きていけない。どこかで助けてもらわないといけない。」と言っていて、本当にそうだなと思いました。（森本柚花）



第3回合同もちつき大会



12月8日（日）虹のふれあいセンターにて、阪神医療生活協同組合小中島支部と合同で開催しました。

11月から実行委員会を立ち上げ段取りに入りました。

前日の7日実行委員で餅米洗い。30キロ用意しました。

当日8日、9時前から橋平さんと私、磯本さんとで、道具の確認。蒸しの準備に入り集合時間の10時、手伝いの方たちの揃ったところで、椅子出し、ブルーシート敷き、皆さんの食されるテーブルの用意、きな粉、大根おろし、ぜんざいと準備OK 11時前から餅つきが始まりました。

大勢のお手伝いで、つき上がるのを待つ間が交流の場となりました。（胡摩田睦子）



12月8日に、ふれあいセンターで愛逢と小中島支部合同の餅つき大会が行われました。

私もママ友達数名に声をかけ、子ども達の餅つき場のお手伝いをさせて頂きました。杵と臼を使った本格的な餅つきの体験は、子ども達にとって新鮮で貴重な出来事になったことでしょう。

つきたての美味しいお餅をたくさん食べて、みんなお腹いっぱい、笑顔いっぱいの様子でした。

ここ何年か、お餅つきに参加していますが、毎年地域のベテランの先輩方の手際の良さとチームワークには感心させられています。

私達ママ世代も、少しずつ学ばせて頂き、地域に伝わる伝統的な行事を受け継いでいきたいなと思います。（黒木麻衣）



愛逢特製手作りおせち

あ たらしい年を迎え
い つもありがとうございます
あ いあい配食サービスは
い つも皆様へ
お いしいお弁当を
せ っせとお届けます
ち いさな活動を宜しく
お願いします。

12月30日（月）おせち 33 食の注文をいただきました。
例年になく暖かい日が続いていたので、日持ちを心配しましたが、利用された方からは「冷蔵庫に入れて、とてもおいしくいただきました」と聞きました。ありがとうございました。



みなくるネットからの報告



11月29日（金）当法人志築理事を講師に招いて、みなくる☆そのだにて『精神障害者の為の防災講座』を開催しました。

当日は会場があふれかえるほどの 40 名の方々にご参加いただき、講師の話に耳を傾けました。

みなくるネットの関係者が、地域の精神障害者の方からの、「阪神淡路大震災を経験していないので、自然災害の時どんなものを用意すればよいか不安だ」という、相談からこの講座が開催されました。

今後も地域の困りごとに耳を傾け、様々な講座を定期的に行なうことができましたらいいなと思いました。（磯本味沙）



認知症サポーター養成講座のご案内

2月26日（水） 10時～12時30分まで、みなくる☆そのだにて、『認知症サポーター養成講座』をみなくるネット主催で開催します。
みなさんもぜひご参加ください。
講座修了者にはオレンジリングをお渡しいたします。



NPO法人 愛逢 ミッション（社会的使命）

私たちは、多様な生き方が尊重され誰もが安心して暮らせる地域をつくる為に
仲間と支えあい（愛）、つなぎあ（逢）っていきます

NPO法人 愛逢は、
地域の皆様が日常生活で「困ったなあ…」と思った時に、どなたでも、お気軽に
ご相談いただける場所です。様々な形の“困った時はお互い様精神”
が愛逢の掲げる思いとして、今日も活動しております。

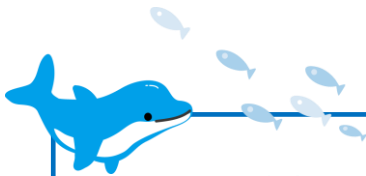
毎月開催 あいあい Day

愛逢では、毎月11日を「あいあい Day」として、地域のみなさまに、愛逢の事務所がある虹のふれあいセンターに、足を運んでいただくイベントを開催しています。

1月11日は、鏡開きをして、ぜんざいを振る舞いました。
♥毎月11日、虹のふれあいセンターを覗いてみてください。



鏡開き、このお餅は善哉に



愛逢設立 15 周年記念バス旅行

～須磨海浜水族園で癒されツアー～

おかげさまで愛逢は 15 周年を迎えることができました

■日 程：2020 年 3 月 15 日（日）

■参加費：

- ・一般 5,000 円（要介助+2,000 円）
- ・障害者手帳をお持ちの方 3,500 円（要介助+1,500 円）

■スケジュール

- 9:30 集合：虹のふれあいセンター
- 10:00 出発
- 11:30 昼食 シーパル須磨
- 13:00 須磨海浜水族園
- 14:00 イルカショー
- 15:30 水族園出発
- 16:30 虹のふれあいセンター到着・解散



※スケジュールは、多少前後することがございますのでご了承ください

■お問い合わせ・お申込み

NPO 法人愛逢 ☎06-6493-1424

※先着 15 名様となりますのでお早めに!!

みなくる☆そのだ アニバーサリー♥

コープ園田 2 階の居場所「みなくる☆そのだ」が開設 2 周年を迎えます。園田地域で活動している団体の紹介や交流を予定しています。

■2月23日（日・祝） 10時から14時

愛逢も運営に協力しています。是非足をお運びください。

暮らしの困りごとは、お気軽に愛逢にご相談ください
事務所にお立ち寄りいただいても、お電話をいただいても結構です。**(06-6493-1424)**
お待ちしております。

たいむ ほっと待夢



一年賀状

昨年末、年賀状の手書きに音を上げ、かといってパソコン作成もままならず。で、初めて業者に印刷を頼んだ。受付けでパターンを選び、年号記入はどちらにするかと聞かれる。元号？西暦？元年ならばともかく…と、オリンピックイヤーの2020年を頼み、仕事がひとつ減ったことにホッと一息。ミレニアムという言葉を知った2000年、平成元年の時のTV映像もよみがえる。さて、届いた賀状の西暦記入は2割ほど。今年で最後にしますという添え書きには、時流を感じたお正月でした。

ON