



特定非営利活動法人 愛逢

尼崎市小中島1丁目1-20-21

TEL 06-6493-1424

FAX 06-6493-1443

発行責任者 海士 美雪

発行日 2017年3月22日

## 今を生きる

カンパイ!! 小春日和の2月25日お昼、ホームホスピス愛逢の家のリビングで歓声が上がった。この日、長い間ボランティアに頑張ってくられた生山きよ子さんの叔母で106歳の服部キミエさんの一足早いお誕生会が行われた。姪の生山さんは、7年前キミエさんの認知症がひどくなり介護が大変になっていたが、助け合い活動は続けていた。そんな時、東園田町に在宅として最期まで生活支援をする愛逢の家が立ちあがり入居できる事になった。



(生山きよ子さん)

7年間、何人もの方とお別れをして気がつけば愛逢の家で初めの頃からの入居者はキミエさんお1人だけとなっていた。

幾度も、もうダメか? 今度こそ? と覚悟を決めて駆けつけると不死鳥のように元気になれるキミエさん。



(服部キミエさん)

106歳を迎えられるなんて…ここまで長寿とはビックリボンヤ! と生山さんも苦笑。

お誕生日のキミエさんは、乾杯の音頭、祝いの歌何曲か、参加者へのお礼と、今年は大活躍。生山さんの介助にも素直で、まんじゅうケーキや、すき焼きのお肉にお箸が止まることなかった。生山さんも朝からお料理のお手伝いに来て下さり、スタッフ達と楽しく準備をされた。

「いつもスタッフの方には感謝してるのよ、私が元気なのはこうしてボランティア活動を続けていられるから」と、今日も配食や愛逢の家で頑張っておられる笑顔のステキな生山きよ子さん、輝いてます!

(愛逢の家 喜多美千代)

## 春休み みんなでお昼ごはん会

日時 3月28日(火)  
29日(水)・30日(木)

11時30分～13時

場所 虹のふれあいセンター  
(小中島公園前)

参加費 子ども(中学生まで)は無料  
高校生はお手伝いをして無料  
大人は300円



## ※夕やけ食堂※

夕やけ食堂が始まってもうすぐ1年になり  
顔なじみの子もたくさん来て毎回到きやかな  
夕食会が開かれています。持ち寄りの食材から  
豪華なデザートや差し入れで工夫された夕食  
が出来上がりおいしそうにたくさん食べる  
子供達にほんわかあたたかいのを感じます。

(森 京子)



## ※ごく楽茶屋※

小中島に居場所「ごく楽茶屋」ができました！お寺は、元々地域交流の場として、人が集まる場所でした。誰でも気軽にお立ち寄りください…と、開門しています。そんなお寺が地域の居場所になりました。

1月23日、小雪の舞う中、お餅をついてオープンを祝い、おぜんざいをふるまいました。楽しみに待ってくださった大勢の方がいらしてくださいました。毎月、第4月曜日の14時から16時に開所しています。「ちょっとお茶飲んで行きませんか?」「おしゃべりを楽しみませんか?」お待ちしております。(海士美雪)

## 居場所とは?

「地域の居場所」とは「誰でも気軽に集うことができる地域の憩いの場」で、人間関係が希薄になりがちな現代社会において、人と人とのつながりを生み出す場所です。「地域の居場所」は「コミュニティカフェ」や「サロン」などと呼ばれ、園田地域では現在、高齢者が中心になって集まっているところや、子どもが中心になって集まっているところ、子どもや高齢者など多世代が集まっているところがあります。



## ふれあいサロン ごく楽茶屋～小中島～

日時 3月27日(月)  
午後2時～4時

場所 極楽山 明德寺  
(尼崎市小中島2丁目11-1)

参加費 100円

## ※より愛そのだ～ぼちぼち～※

コープ園田のコミュニケーションコーナーで、毎月第2・4水曜日の13時～16時に開催しています。

どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

おしゃべりしましょう!!

コーヒー or ほうじ茶 + お菓子 = 100円

## ※地域で考える 「子どもの居場所」フォーラム※

1月26日、園田公民館にて行われました。  
愛達からも職員の高橋・山下が登壇しお昼ごはん会について発表しました。



## ※雪まつり※

寒風の吹く天気の中、丸橋公園には毎年恒例の大きな雪の山が出来ました。

音楽が鳴り出すと自然と多くの人々が集まり、愛達が販売した炊き込みご飯やふるさと物産はあっという間に完売しました。

当日はボランティアスタッフが調理から販売までを担当しました。和気あいあいと接している姿に人と人との暖かい繋がりを感じその様子を見てみると元気をもらい笑顔になりました。(上田 園美)



## ※経営戦略会議※

2017年4月から介護保険の制度が変わるにあたり今、私達は何をしなければいけないのかを考え、経営面や運営面を集中して討議していく場を設け現状を把握し今後に向けた対策を考える勉強会を職員、パート責任者で去年秋ごろから定期的に行っています。(中田佳代子)



NPO法人 愛達  
ミッション(社会的使命)

私たちは、多様な生き方が尊重され  
誰もが安心して暮らせる地域をつくる為に  
仲間と支えあい(愛)、つなぎあ(達)っていきます

NPO法人愛達は、  
地域の皆様が日常生活で「困ったなあ…」  
と思った時に、どなたでも、お気軽に  
ご相談いただける場所です。  
様々な形の“困った時はお互い様精神”  
が愛達の掲げる思いとして、  
今日も活動しております。

◆◆ 2016年度 寄贈者 ◆◆

(2016年4月～2017年3月)

以下の方々から愛達に、多大なご助力を賜りました。  
厚くお礼を申し上げます。(敬称略、五十音順)

石井 淑子 岡田 幸子 海士 美雪  
坂本 敬子 寺前 裕子 徳岡富志代  
中田佳代子 橋平 浩子 長谷川達雄  
濱口 里菜 増尾 幸子 米田 昌子

◆◆ NPO法人 愛達 事務所 ◆◆

尼崎市小中島1丁目20番21号  
TEL 06-6493-1424  
営業時間：9時～17時  
休日：日曜・祝日



～お気軽に愛達に  
ご相談ください～

— 会員の皆様へ 更新のお願い —

NPO法人愛達の運営は、活動や趣旨に賛同  
していただいた方の会費やご寄付で支えら  
れています。

ぜひ、ご理解いただき、本年度も会員登録の  
更新をお願い致します。

◆正会員 入会費 2,000円(初回のみ)  
年会費 3,000円

〈正会員は、総会で議決権を持つことができます〉

◆賛助会員 年会費 2,000円



ほっと待夢 ～ランの花と小便小僧～

我が家の温室はランの花が春になると咲き誇ります。世話をするのは主人です。  
毎日の世話は私にはとてもできません見るだけです。

我が家は道路沿いですので散歩の方に声を掛けていただいたり、皆様に見るのを  
楽しんでいただくことで主人は喜んでます。

そしてもう一つ我が家の小便小僧です。温室の横にある小便小僧は伊丹のバラ園  
の中にあるものと同じものです。伊丹に出かけなくても我が家の小便小僧を見に  
きて下さい。寒い時は合羽を着ていますが今は春らしい服を着ています。

小便小僧の由来の最も有名な説は、侵略者が仕掛けた爆弾の導火線に掛けて消し、  
町を救った少年ジュリアンが由来となっています。 ひまわり