



あい 愛 逢

特定非営利活動法人 愛逢

尼崎市小中島1丁目1-20-21

TEL 06-6493-1424

FAX 06-6493-1443

発行責任者 海士 美雪

発行日 2019年1月31日

設立 15 周年 節目の年を迎えて

新しい年をご健勝にお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年是全国的に災害が多発し、関西でも地震・大型台風など日常生活が脅かされる場面もありました。何事もなく暮らしている日々が当たり前になっていたことに思い知らされました。でも天災でなくても、意図せぬことで生活の基盤が揺らぐこともあります。

愛逢はNPO法人格を取得して、今年で15周年の節目を迎えますが、これを機に皆様の暮らしの困りごとを、具体的にお聞かせいただきたいと考えております。今までの生活を維持することが、困難な状況になると予想された時には、ご相談いただける窓口となれる法人を目指しています。

春には、事務所を配食サービス事業を行っている虹のふれあいセンターに移転し、地域の居場所として整備していきます。相談窓口・お茶会・子ども食堂・研修会の開催など、多機能な拠点になるように皆様もご一緒に考えてくださいませんか。



NPO法人 愛逢 理事長 海士美雪

NPO法人 愛逢 ミッション (社会的使命)

私たちは、多様な生き方が尊重され誰もが安心して暮らせる地域をつくる為に
仲間と支えあい(愛)、つなぎあ(逢)っていきます

NPO法人 愛逢は、
地域の皆様が日常生活で「困ったなあ…」と思った時に、どなたでも、お気軽に
ご相談いただける場所です。様々な形の“困った時はお互い様精神”
が愛逢の掲げる思いとして、今日も活動しております。

第13回 生と死を考える市民講座

「いのちの物語をつむいで」～ことば・絵本・音楽の視座から～

11/18に開催され、市内外を問わず、およそ70名の方々が参加されました。

「患者、家族、支援者」の立場に合わせて「ことば、絵本、音楽」の視点でも活動をされている講師をお招きし、生と死の話を通じて、“自分や大切な人とのいのちの物語が続いていく”ことと、“いのちのバトンを受け継ぎながら今を生きていく”ことをともに考える機会を

設けていただきました。

また、同時にことばと絵本の「いのちの物語展」がみなくる☆そのだ（コープ園田2階）で開催され、それは地域との直接の交流の機会となりました。

以下、参加のお二人から感想を寄せてもらいました。

病いや家族の死を支え乗り越え、それぞれの役割があると感じました。自分の思いを絵に文章に音に表現され、心に語りかける、目に見えない壁をすり抜けて思いが届く、すごいと感じた。心を軽くできる講座でした。 香西英子



講師の先生方



展示の様子

絵本の展示で作者の皆さんと実際にお会いして、作品の想い、製作の過程、ご自身のことなどを伺うことができ、心惹かれました。絵本の原画の優しい豊かな彩りの風景、人物、日常の様子が、重いテーマがあたたかく心に伝わり、和紙で綴られた思い出の品の手製本は、記憶のあたたかさを感じました。また、音楽で表情が変わり、体まで変わっていく大きな力を感じました。

大切な人を亡くされたり、ご自身が乗り越えられて、色々な形で表現されているのに感動しました。その人の「生」と「死」は日常の中にあり、その人の深い物語は言葉や絵や音楽で彩られているのかな…と感じました。 山口妙子

★合同餅つき大会★

12月16日(日)晴天のもと、阪神医療生協との2回目の合同もちつき大会が行われました。30kgのもち米が次から次へと蒸しあがり大きな臼、小さな子どもの臼と両方で餅がつきあがっていきました。丸めながら食べながら楽しい時間を過ごすことができました。

[餅つきに参加した人の声]

ふれあいセンター周辺の人たちが大勢係り、今年のお餅つきは楽しく出来ました。



[お餅を食べて一言]

トテモ美味しい、めっちゃ美味しい、きな粉のお餅だあーい好き、大根おろしも美味しいよ、あんこ入りのお餅も好き…

[餅つきを体験しての感想]

生まれて初めて、石臼の中のできかけの餅に杵を振り下ろした人はとても満足そう。来年も

つきた〜い。・・・(若いパパさん、奥さんはスマホでパチリ)

[子供の餅つき]

素敵な笑顔の子、ちょっとはにかんだ子、自信満々の子、とても上手な女の子、そして生まれて初めての子たちはそれぞれ張り切って杵を振りかざし、木の臼に向かってました。お天気も良く、12月の半ばの温かい1日でした。



★トライやるウィーク★

昨年も小園中学校より2名の生徒さんが11/12~16まで来られました。

トライやるウィークで、本当は小学校とかに行きたかったけど、愛逢に来て色々な事をしていると、とても楽しくて、いやという気持ちより朝早く起きて、早くいきたいの方がふえてとても良い経験させてもらって、もっと知りたい事など、たくさんふえて、もっとトライやるウィークが「長かったらいいのに」と思いました。1週間ありがとうございました。

古市芽瑠



最初、介護の仕事をしている愛逢に行くことがわかったとき、「大丈夫かなあ」と思って不安でした。でも一週間、いろんな方の訪問に行ってたくさん学ぶことができました。ヘルパーさんの話を聞いたら、人によっていろんな工夫がされていて、すごいと思いました。そうじや料理などしたので、家で、やってみようかなと思います。とても楽しく体験することができました。一週間、教えて下さった方々、ありがとうございました。

中谷梨那

冬休みお昼ご飯会

12/26、27に行いました。一日目は押しずし、二日目はカレーライス。たくさんの子供たちがワイワイガヤガヤ言いながら、自分たちで出来る調理は行い。楽しい時間を過ごしていました。次はどんな時間を過ごせるか楽しみです。



第27回 雪まつり 場所：丸橋公園
日時：2月11日（祝日）午前11時より

ふれあいサロン

ごく楽茶屋 ～小中島～

日時 毎月第4月曜日

午後2時～4時

場所 極楽山 明徳寺

(尼崎市小中島2丁目11-1)

参加費 100円



～お気軽に愛逢にご相談ください～

❖❖ NPO法人 愛逢事務所 ❖❖

尼崎市小中島1丁目20番21号

TEL 06-6493-1424

FAX 06-6493-1443

営業時間：9時～17時

休日：日曜・祝日



本年もNPO法人 愛逢を
よろしく願い申し上げます。

たいむ ほっと待夢



慌てて家を出る。事務所を右にやりすぎし訪問先へ急ぐ。土手の小さな坂を登る。新しい自転車は快調で苦にならない。出た！藻川。この川に架かる橋から見える景色が好きです。見下ろすと、大きな魚がゆったりと泳ぎ、春には岸边に雑魚の群れ、中洲は水鳥で賑やかだ。最近気づいた黒いのは、鶺鴒？ 空は広く、雲は形を変えてあきない。下流方向に高層ビル、上流遠くになだらかな山並。田舎の盆地で育った私は、大都会近くのこの地に豊かな空間があるのに嬉しくなり、今も自転車を止めることしばしです。 ON